

## Newsletter 10/22

aus der Welt der Nährstoffe  
mit innovativen Produktideen



# AUSGLEICH VON KÖRPER UND GEIST

Seit mehreren Jahren ist das Thema „Detox“, was so viel wie „entgiften“ heißt, ein wesentlicher Bestandteil der gesunden Körperkultur. Auch wenn der Begriff rechtlich nicht optimal gewählt ist, da es sich gemäß Health-Claims-Verordnung um einen unzulässigen gesundheitsbezogenen Begriff handeln kann, erfreuen sich „Detox-Produkte“ reger Beliebtheit.

Dabei ist unter dem Begriff **Detox** mehr als nur das Ausleiten von Schadstoffen aus dem Körper zu verstehen. Tatsächlich steht eine gesunde Ernährung im Mittelpunkt sowie auch mal „abschalten“ von der Welt. Der Nährstoffhaushalt wird mit vielen Obst- und Gemüsesäften, Tees, Shakes, unverarbeiteten Lebensmitteln und der Aufnahme von reichlich Wasser unterstützt. Entspannungsübungen, moderate körperliche Aktivität und warme Bäder sorgen darüber hinaus für den geistigen Ausgleich.

Der praktische Nutzen einer solchen Kur besteht darin, dass das Gewicht reduziert werden kann und weitestgehend auf Schadstoffe wie schädliche Zusatzstoffe, ungesunde Fette, Zucker und Alkohol verzichtet wird. Dies sorgt gleichzeitig für den Schutz der Zellen vor oxidativen Stress und anderen potentiellen Gefahren.

## GEFAHREN BINDEN MIT AKTIVKOHLE



Aktivkohle ist dafür bekannt, Schadstoffe zu binden und findet sich beispielsweise in Dingen des täglichen Lebens – wie Luftfiltern, Dunstabzugshauben, Wasserfiltern, Kosmetika und als Farbstoff in Lebensmitteln wie Kaviar.

**Medizinische Aktivkohle** ist dabei besonders in Form von Reisetabletten beliebt und bekannt. Häufig verwendet man diese gegen Durchfall, da die Aktivkohle Bakterien, deren Gifte und überschüssiges Wasser binden kann. Auch Blähungen können durch Aktivkohle gemindert werden, da die Kohle Gase aufnimmt.

Möglich macht es die schwammartige Struktur von Aktivkohle. Unerwünschte Stoffe adsorbieren an der Oberfläche der Kohle, werden im Darm gebunden und können mit dem Stuhl ausgeschieden werden, bevor sie in die Blutbahn gelangen.

# WUSSTEN SIE SCHON ...

..., dass Tabletten oft überflüssige Hilfs- und Geschmacksstoffe, wie Saccharose, Lactose oder Presshilfen enthalten können?

Aus diesem Grund bietet Ihnen Biohealth neben Tabletten auch innovative Kapselprodukte an. Hier sind überschüssige Hilfsstoffe oftmals nicht notwendig. Zudem können die Kapseln zu Hause bei Bedarf geöffnet und zur äußerlichen Anwendung oder zur Herstellung einer Mundspülung o. ä. verwendet werden.



## ZELLSCHUTZ ALS KOMPLEXLÖSUNG

Sowohl während einer ausgleichenden Kur, als auch zur Vorsorge vor unerwünschten Schadstoffen, bietet Mutter Natur eine Vielzahl an wertvollen Pflanzenstoffen. Gleichzeitig enthalten Pflanzenbestandteile häufig antioxidative Substanzen, die unsere Zellen vor freien Radikalen schützen können.

Auch der Ballaststoffgehalt der täglichen Ernährung spielt eine wichtige Rolle. Viele vernachlässigen dieses Thema und nehmen zu wenige Ballaststoffe auf. Dabei können sie nicht nur Wasser, sondern ähnlich wie Aktivkohle, den Darm reinigen und unerwünschte Materialien binden. Auch das Mikrobiom unseres Darms floriert erst so richtig und bleibt gesund, wenn es genügend Ballaststoffe zur Verfügung hat.

Wir haben uns Gedanken dazu gemacht, wie sich Zellschutz und Schutz vor Schadstoffen in einer Komplettlösung verwirklichen lassen. Zu diesem Zweck haben wir unseren „Zellschutz-Drink“ entwickelt. Sein volles Potential entfaltet er dank des Zusammenspiels vom gut löslichen Ballaststoff **Inulin**, natürlicher **Aktivkohle** aus Kokosnussschalen und diversen **Pflanzenextrakten**. Um nur einige Highlights zu nennen, Pflanzen wie: Rettich, Brennnessel, Weißdorn, Weintraubenkern, Ingwer und schwarzer Knoblauch.

Neugierig geworden? Folgen Sie einfach dem nachstehenden Link und überzeugen Sie sich selbst von unserem Konzept.

[Zellschutz-Drink](#)

Ob als Bulk oder fertig verpackt, wir bieten Ihre individuelle Lösung.

[Jetzt anfragen](#)

Sollten Sie weitere Informationen zu unseren genannten Themen benötigen oder Anregungen haben, so nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!