



Sportnahrung

RECOVERY DRINK AUSDAUER

Art.-Nr.: 5449142

Der Recovery Drink Ausdauer liefert alles, was nach einem intensiven Ausdauertraining benötigt wird. Er enthält eine Mischung aus Molkenproteinisolat und Dextrose, angereichert mit Vitaminen und Magnesium, und unterstützt die Regeneration nach sportlicher Belastung.

Das enthaltene Protein fördert den Muskelerhalt und -aufbau, während schnell verfügbare Kohlenhydrate die Energiespeicher zügig wieder auffüllen.

Die enthaltenen Vitamine C und B6 unterstützen dabei einen normalen Energiestoffwechsel.



Eigenschaften

- Optimale Nährstoffversorgung nach ausdauernder, sportlicher Betätigung
- Mit Molkenproteinisolat
- Mit Vitamin C und B6
- Mit Magnesium
- Fettarm



Ausdauer - clever fit!

Ausdauer ist die Fähigkeit eine sportliche Belastung über einen längeren Zeitraum aufrecht zu erhalten und sich nach der Belastung möglichst schnell wieder zu erholen. Zum Ausdauersport zählen alle aeroben Sportarten, die bei einer konstanten Belastung bei Sauerstoffüberschuss zur Verbesserung der Ausdauer führen.

Die aerobe Ausdauer ist dazu gut, dem Körper ausreichend Sauerstoff für die oxidative Verbrennung von Kohlenhydraten und Fetten zu liefern. Sie ist bei längeren Strecken der entscheidende Faktor für die Energiegewinnung und somit für die Ausdauer. Ein messbarer Faktor für die aerobe Ausdauer ist die Pulsfrequenz. Ist man besser trainiert, so ist diese niedriger.



BHI Biohealth International GmbH
Heinrich-Wirth-Straße 13
D-95213 Münchberg
Germany

T +49(0)9251 870 87-20
F +49(0)9251 870 87-50
anfrage@biohealth-int.com


www.biohealth-int.com

 **biohealth**
INNOVATION FOR YOUR SUCCESS



Sportnahrung

RECOVERY DRINK AUSDAUER



Beschreibung

Nahrungsergänzungsmittel mit Molkenproteinisolat, Vitaminen, Magnesium, Zucker und Süßungsmittel

Dosierung pro Portion und Anwendung

50 g Pulver in 500 ml Wasser zügig einrühren oder einen Shaker verwenden.

Vorher Während Nachher

Technische Daten

Sorten: Joghurt-Zitrone
 Haltbarkeit: 15 – 18 Monate je nach Verpackungsform
 Lagerung: Kühl, trocken und dunkel lagern
 Verpackung:

Allergenhinweis

Milch/ -erzeugnisse (einschließlich Laktose),
 Glutenhaltiges Getreide

Zutaten

Dextrose, **Molken**proteinisolat (**Molken**protein, Emulgator: Lecithine), Aroma (**Milch**), Magnesiumsalze der Citronensäure, Emulgator: Lecithine (**Weizengluten**, Sonnenblumenlecithine), Säuerungsmittel: Citronensäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Aroma, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Sucralose, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin

Nährwerte	pro 100g Pulver	pro Portion (50g)
Brennwert	1493 kJ	747 kJ
Brennwert	357 kcal	178 kcal
Fett	0,7 g	< 0,5 g
-davon gesättigte		
Fettsäuren	0,3 g	0,1 g
Kohlenhydrate	47 g	23 g
-davon Zucker	45 g	23 g
Ballaststoffe	0,9 g	< 0,5 g
Eiweiß	37 g	18 g
Salz	0,72 g	0,36 g

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (50g)	% NRV *
Magnesium	187 mg	50
Vitamin C	210 mg	263
Vitamin B6	0,70 mg	50
Folsäure	100 µg	50
Biotin	25 µg	50

* Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Alle Informationen, die von unserem Unternehmen zur Verfügung gestellt werden, einschließlich aller Empfehlungen, sind nur für Unternehmer (business to business) und nicht für Endverbraucher bestimmt. Es obliegt dem Lebensmittelunternehmer, unter dessen Namen das Produkt vermarktet wird, sicherzustellen, dass dieses Produkt die einschlägigen Anforderungen des Lebensmittelrechts erfüllt, insbesondere hinsichtlich Auslobungen und Aufmachung der Verpackung. Die von unserem Unternehmen zur Verfügung gestellten Informationen entsprechen dem anerkannten Stand von Wissenschaft und Praxis, entbinden den jeweiligen Lebensmittelunternehmer jedoch nicht von seiner Verantwortung und der Verpflichtung einer sorgfältigen Prüfung seines Produkts. Die Bereitstellung etwaiger Produktinformationen bezüglich der Verwendung stellen keine ausdrückliche oder konkludente Garantie für die Eignung des Produkts für einen bestimmten Zweck dar.



BHI Biohealth International GmbH
 Heinrich-Wirth-Straße 13
 D-95213 Münchberg
 Germany

T +49 (0)9251 870 87-20
 F +49 (0)9251 870 87-50
 anfrage@biohealth-int.com

www.biohealth-int.com

biohealth
 INNOVATION FOR YOUR SUCCESS