



Sportnahrung

## RECOVERY DRINK KRAFT

Art.-Nr.: 5449143

Der Recovery Drink Kraft liefert alles, was nach einem intensiven Krafttraining benötigt wird. Er enthält eine Mischung aus Molkenproteinisolat, Kreatin und L-Glutamin und unterstützt damit die Regeneration nach sportlicher Belastung. Das Molkenproteinisolat fördert den Muskelerhalt und -aufbau, während das enthaltene Magnesium die normale Muskelfunktion und die Proteinsynthese unterstützt.



i

Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Eine 2006 verfasste Studie zeigte, dass Kreatin-Supplementation in Kombination mit Krafttraining die trainingsinduzierte Zunahme in der Anzahl von Satellitenzellen und Myonuclei in menschlichen Skelettmuskeln steigern kann, resultierend daraus ein erhöhtes Muskelfaserwachstum.\*

\* S. Olsen, P. Aagaard u. a.: Creatine supplementation augments the increase in satellite cell and myonuclei number in human skeletal muscle induced by strength training. In: The Journal of Physiology. Band 573, Pt 2 Juni 2006, S. 525-534, doi:10.1113/jphysiol.2006.107359.

### Eigenschaften

- Optimale Nährstoffversorgung nach dem Krafttraining
- Mit Molkenproteinisolat
- 18 g Eiweiß pro 250 ml Portion
- Mit Kreatin
- Mit L-Glutamin
- Fettarm



BHI Biohealth International GmbH  
Heinrich-Wirth-Straße 13  
D-95213 Münchberg  
Germany

T +49 (0)9251 870 87-20  
F +49 (0)9251 870 87-50  
anfrage@biohealth-int.com

  
www.biohealth-int.com

 **biohealth**  
INNOVATION FOR YOUR SUCCESS



## Sportnahrung

# RECOVERY DRINK KRAFT

### Beschreibung

Nahrungsergänzungsmittel mit Molkenproteinisolat, Kreatin, L-Glutamin und Süßungsmitteln

### Dosierung pro Portion und Anwendung

30 g Pulver in 250 ml Wasser zügig einrühren oder einen Shaker verwenden.

Vorher  Während  Nachher

### Technische Daten

Sorten: Schokolade  
 Haltbarkeit: 15 – 18 Monate je nach Verpackungsform  
 Lagerung: Kühl, trocken und dunkel lagern  
 Verpackung:

### Allergienhinweis

Milch/ -erzeugnisse (einschließlich Laktose)

### Zutaten (Schokolade)

**Molkenproteinisolat (Molkenprotein, Emulgator: Lecithine), Kreatinmonohydrat, L-Glutamin, 5 % Fettarmes Kakaopulver, natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßungsmittel: Sucralose und Acesulfam K**

Nährwerte	pro 100g Pulver	pro Portion (30g)
Brennwert	1258 kJ	377 kJ
Brennwert	301 kcal	90 kcal
Fett	1,0g	< 0,5g
-davon gesättigte		
Fettsäuren	0,6g	0,2g
Kohlenhydrate	3,2g	0,9g
-davon Zucker	1,8g	0,5g
Ballaststoffe	3,5g	1,1g
Eiweiß	59g	18g
Salz	0,35g	0,10g

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (30g)	% NRV *
Kreatin	3,0g	**
L-Glutamin	3,4g	**

\* Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 | \*\* Keine NRV vorhanden

Alle Informationen, die von unserem Unternehmen zur Verfügung gestellt werden, einschließlich aller Empfehlungen, sind nur für Unternehmer (business to business) und nicht für Endverbraucher bestimmt. Es obliegt dem Lebensmittelunternehmer, unter dessen Namen das Produkt vermarktet wird, sicherzustellen, dass dieses Produkt die einschlägigen Anforderungen des Lebensmittelrechts erfüllt, insbesondere hinsichtlich Auslobungen und Aufmachung der Verpackung. Die von unserem Unternehmen zur Verfügung gestellten Informationen entsprechen dem anerkannten Stand von Wissenschaft und Praxis, entbinden den jeweiligen Lebensmittelunternehmer jedoch nicht von seiner Verantwortung und der Verpflichtung einer sorgfältigen Prüfung seines Produkts. Die Bereitstellung etwaiger Produktinformationen bezüglich der Verwendung stellen keine ausdrückliche oder konkludente Garantie für die Eignung des Produkts für einen bestimmten Zweck dar.



BHI Biohealth International GmbH  
 Heinrich-Wirth-Straße 13  
 D-95213 Münchberg  
 Germany

T +49(0)9251 870 87-20  
 F +49(0)9251 870 87-50  
 anfrage@biohealth-int.com

www.biohealth-int.com

**biohealth**  
 INNOVATION FOR YOUR SUCCESS