



Sportnahrung

RECOVERY DRINK KRAFT

Art.-Nr.: 5449143

Der Recovery Drink Kraft liefert alles, was nach einem intensiven Krafttraining benötigt wird. Er enthält eine Mischung aus Molkenproteinisolat, Kreatin und L-Glutamin und unterstützt damit die Regeneration nach sportlicher Belastung. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei.



i

Schon gewusst?

Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Eine 2006 verfasste Studie zeigte, dass Kreatin-Supplementation in Kombination mit Krafttraining die trainingsinduzierte Zunahme in der Anzahl von Satellitenzellen und Myonuclei in menschlichen Skelettmuskeln steigern kann, resultierend daraus ein erhöhtes Muskelfaserwachstum.*

* S. Olsen, P. Aagaard u. a.: Creatine supplementation augments the increase in satellite cell and myonuclei number in human skeletal muscle induced by strength training. In: The Journal of Physiology. Band 573, Pt 2 Juni 2006, S. 525-534, doi:10.1113/jphysiol.2006.107359.

Eigenschaften

- Optimale Nährstoffversorgung nach dem Krafttraining
- Mit Molkenproteinisolat
- 18 g Eiweiß pro 250 ml Portion
- Mit Kreatin
- Mit L-Glutamin
- Fettarm



BHI Biohealth International GmbH
Heinrich-Wirth-Straße 13
D-95213 Münchberg
Germany

T +49 (0)9251 870 87-20
F +49 (0)9251 870 87-50
anfrage@biohealth-int.com


www.biohealth-int.com

 **biohealth**
INSPIRING YOUR SUCCESS



Sportnahrung

RECOVERY DRINK KRAFT


Beschreibung

Nahrungsergänzungsmittel mit Molkenproteinisolat, Kreatin, L-Glutamin und Süßungsmitteln

Dosierung pro Portion und Anwendung

30 g Pulver in 250 ml Wasser zügig einrühren oder einen Shaker verwenden.

Technische Daten

Sorten: Schokolade
 Haltbarkeit: 15 – 18 Monate je nach Verpackungsform
 Lagerung: Kühl, trocken und dunkel lagern
 Verpackung: 

Zutaten (Schokolade)

Molkenproteinisolat (**Molken**protein, Emulgator: Lecithine), Kreatinmonohydrat, L-Glutamin, 5 % Fettarmes Kakaopulver, natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßungsmittel: Sucralose und Acesulfam K

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)
Energie	1480 kJ / 354 kcal	444 kJ / 106 kcal
Fett	3,5 g	1,0 g
-davon gesättigte		
Fettsäuren	1,0 g	0,3 g
Kohlenhydrate	2,7 g	0,8 g
-davon Zucker	1,2 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	3,5 g	1,1 g
Eiweiß	60 g	18 g
Salz	0,28 g	0,08 g

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (30 g)	% NRV *
Kreatin	3,0 g	**
L-Glutamin	3,42 g	**

* Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 | ** Keine NRV vorhanden

Alle Informationen, die von unserem Unternehmen zur Verfügung gestellt werden, einschließlich aller Empfehlungen, sind nur für Unternehmer (business to business) und nicht für Endverbraucher bestimmt. Es obliegt dem Lebensmittelunternehmer, unter dessen Namen das Produkt vermarktet wird, sicherzustellen, dass dieses Produkt die einschlägigen Anforderungen des Lebensmittelrechts erfüllt, insbesondere hinsichtlich Auslobungen und Aufmachung der Verpackung. Die von unserem Unternehmen zur Verfügung gestellten Informationen entsprechen dem anerkannten Stand von Wissenschaft und Praxis, entbinden den jeweiligen Lebensmittelunternehmer jedoch nicht von seiner Verantwortung und der Verpflichtung einer sorgfältigen Prüfung seines Produkts. Die Bereitstellung etwaiger Produktinformationen bezüglich der Verwendung stellen keine ausdrückliche oder konkludente Garantie für die Eignung des Produkts für einen bestimmten Zweck dar.



BHI Biohealth International GmbH
 Heinrich-Wirth-Straße 13
 D-95213 Münchberg
 Germany

T +49(0)9251 870 87-20
 F +49(0)9251 870 87-50
 anfrage@biohealth-int.com

 www.biohealth-int.com

 **biohealth**
 INSPIRING YOUR SUCCESS