

Newsletter 11/21 aus der Welt der Nährstoffe mit innovativen Produktideen



NEWS ZU TITANDIOXID

Der Lebensmittelzusatzstoff E171, besser bekannt als Titandioxid, wurde bisher häufig in gefärbten Kapseln verwendet. Nun soll die Substanz in der EU verboten werden. Hintergrund ist eine aktualisierte Sicherheitsbewertung der EFSA (European Food Safety Authority), welche besagt, dass der Stoff nicht mehr als sicher bewertet werden kann, weil der Verdacht auf eine genotoxische (=erbgutschädigende) Wirkung, nach Auswertung aller verfügbaren Daten, nicht ausgeschlossen werden kann.

Das Verbot des Zusatzstoffes ist nun näher gerückt. Bereits am 8. Oktober hat die Europäische Kommission einem Verordnungsentwurf zugestimmt und erklärt, dass das Verbot voraussichtlich Anfang 2022 in Kraft treten wird. Entsprechend des Verordnungsentwurfs wird dann eine sechsmonatige Übergangsfrist beginnen, zu deren Ende das vollständige Verbot von Titandioxid in Lebensmitteln gelten wird. Alle Produkte, die bis zum Ablauf der Übergangsfrist in Verkehr gebracht werden, dürfen nach Ablauf dieser Frist noch bis zu deren Mindesthaltbarkeitsdatum abverkauft werden.

Wir empfehlen daher, dies frühzeitig für Ihre Produkte zu berücksichtigen und die Rezepturen zeitnah auf farblose oder auf farbige Kapseln ohne Titandioxid umzustellen.



DIE WAAGE IM BLICK

Die Zeit des Schlemmens und Genießens rückt allmählich wieder näher und auch wenn noch etwas Zeit ist, sollten Produkte für das neue Jahr rechtzeitig geplant werden. Zu diesem Zweck informieren wir Sie heute über zwei interessante Möglichkeiten, die Waage nicht ganz aus dem Blick zu verlieren.

Eine klassische Möglichkeit ist, die täglichen Essensportionen durch kalorienreduzierte Alternativen auszutauschen. Speziell ist damit ein Mahlzeitenersatz gemeint. Per Gesetz ist es geregelt, dass diese über eine ausgewogene Kombination aus Fett, Kohlenhydraten und Eiweißen sowie diversen Mineralstoffen und Vitaminen verfügen. Hierbei ist es nicht immer leicht, Geschmack und Funktionalität auf ein ausgeglichenes Niveau zu bringen. Doch gerade unsere Expertise erlaubt es uns, das gustatorische Optimum mit unseren Konzepten zu erreichen. Unseren „**Diät High Protein 60**“ bieten wir in den köstlichen Geschmäckern Himbeere-Maracuja und Vanille an. Für alle, die zur Abwechslung auch einen herzhaften Mahlzeitenersatz suchen, haben wir auch schon entsprechende Entwicklungen in der Schublade. Unsere neuste Variante gibt es mit Curry-Geschmack! Alternativ sind Konzepte auf Milchbasis oder vegan möglich.



[Zum Produktfolder](#)

GLUCOMANNAN

DER ASIATISCHE ABNEHMHELFER

Abnehmen mit Nudeln? Ja, das geht! Zu verdanken haben wir es dem Stoff Glucomannan, einem Ballaststoff, welcher aus der Wurzelknolle der Konjak-Pflanze gewonnen wird. Glucomannan wird meist als Grundlage für die Herstellung von Glasnudeln wie Shirataki gewählt und ist als asiatischer Ernährungstrend schon länger zu uns gekommen. Glucomannan besitzt eine starke Quellwirkung. Diese Eigenschaft wird beim Abnehmen genutzt, da die Konjakwurzel Wasser bindet und aufquillt. Ein Sättigungsgefühl wird ausgelöst und das Bedürfnis weiter Nahrung aufzunehmen, verringert.



Zudem soll die Konzentration des Hormons Ghrelin im Blut, welches den Appetit steuert, durch die Einnahme des Ballaststoffs reduziert werden. Heißhungerattacken werden infolgedessen seltener. Die enthaltenen Ballaststoffe in der Konjakwurzel sollen auch die Darmflora profitieren lassen. Durch die Quellwirkung werde der Darm in Bewegung gebracht und Verstopfungen vorgebeugt. Das Glucomannan kann sein Eigenvolumen in Verbindung mit Wasser bis zu 17-fach vergrößern. Die Konjakwurzel trägt auch zu einem normalen Stuhlgang und Reduzierung krankheitserregender Bakterien im Blut bei.

Glucomannan kann weiterhin einen vielversprechenden Effekt auf das Herz-Kreislaufsystem ausüben. Durch Glucomannan sollen die Blutfettwerte gesenkt und der Blutdruck positiv beeinflusst werden. Bei der Einnahme des Quellstoffs sollte darauf geachtet werden, dass der Körper auch mit ausreichend Flüssigkeit versorgt wird, da sonst Beschwerden wie Völlegefühl, Bauchschmerzen und Blähungen die Folge sein können.

Das erstaunliche Können von Glucomannan ist keine Errungenschaft des 21. Jahrhunderts. Bereits seit über 3000 Jahren verwendet man in Südostasien die Eigenschaften der Konjakwurzel für das persönliche Wohlbefinden.

Nutzen Sie schon die gesundheitsförderlichen Funktionen von Glucomannan?

Wir bieten Glucomannan als Shakes und in Kapseln an. Speziell haben wir unsere **„Slim Plus Kapseln“** entwickelt, welche neben Glucomannan auch Zink, Vitamin C, Vitamin B6 und Chrom enthalten, um Sie optimal bei der Umsetzung Ihrer Ziele zu unterstützen.

[Jetzt anfragen](#)



SEASON'S GREETINGS

Wir haben vom **21.12. – 02.01.** Betriebsruhe.
Ab dem **03.01.** sind wir wieder für Sie da.

- Letzter Warenannahmetag **16.12.**
- Letzter Versandtag **17.12.**



Sollten Sie weitere Informationen zu unseren genannten Themen benötigen oder Anregungen haben, so nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!